

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette
Macédoine de légumes
Boulgour au surimi vinaigrette

Crêpe au fromage
Bruschetta
Tomate au thon

Pâté de campagne
Cervelas
Taboulé

Tomates vinaigrette
Salade aux lardons
Cake salé

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pâtes (bio) Napolitaine
Salade verte

Emincé de dinde
Panaché de haricots
Semoule

Poisson du jour sauce au beurre blanc
Riz
Courgettes sautées

Porc au thym
Carottes à la crème
Lentilles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Velouté aux fruits
Fruit frais
Amandine

Fruit frais
Poire au sirop
Flan Pâtissier

Compote de fruits
Crumble aux fruits rouges
Fruit frais

Muffin aux pépites
Fruit frais
Ile flottante

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien


Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Duo de râpés (carottes et courgettes au fromage blanc)  Lentilles, échalotes et fromage de brebis Rosette	Coquillettes au poulet Riz à la Mexicaine Tomates Mimosa 	Rome & l'Italie	Radis et beurre  Concombre vinaigrette  Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée Poêlée campagnarde 	Poisson Meunière Epinards à la crème Semoule aux épices 		Riz sauté aux petits pois, oignons et œuf  Riz  Petits pois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert Flan nappé au caramel Fruit frais 	Fruit frais  Pêche melba Mousse au chocolat		Fruit frais  Crêpe Liégeois


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives) Salade de pâtes au pesto Salade, fromage, jambon et tomates	Tomates à la mozzarella Concombres à la crème Guacamole & chips tortillas	Pastèque Saucisson à l'ail Toast au fromage de chèvre et chorizo	Cake au fromage Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère) Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Frites	Boulettes de blé façon Thaï Riz Bâtonnière de légumes	Bœuf à la méditerranéenne Semoule Crumble de légumes	Gratin de poisson Chou-fleur gratiné à la béchamel Tortis trois couleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Fruit frais Rocher à la noix de coco	Fruit frais Crème à la vanille Cocktail de fruits	Entremets au chocolat & billes croc Œufs au lait Fruit frais	Fruit frais Pomme cuite au caramel Brioche

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes Chou-fleur sauce cocktail Tomates et mozzarella 	Salade de concombres, oignons rouges & Edam  Champignons à la Grecque Saucisson sec	Taboulé Wrap Monsieur Salade verte, emmental et tomates 	Melon  Râpé de courgettes au coulis de tomates  Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre  Blé	Boulettes de bœuf Gratin d'aubergines, tomates & fromage de brebis Purée	Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Pennes 	Mijoté de haricots rouges à la Mexcaine  Riz  Tomates à la Provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Glace  Flan nappé au caramel Fruit frais 	Fruit frais   Crème dessert à la vanille Banane au chocolat	Pain perdu Blanc-manger Fruit frais 	Mousse au chocolat Fruit frais  Chausson aux pommes


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC & MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Friand au fromage</p> <p>Râpé de légumes au vinaigre balsamique </p> <p>Melon </p>	<p>Riz au surimi </p> <p>Râpé de radis roses à la crème </p> <p>Salade de croûtons et lardons </p>	<p>Pastèque </p> <p>Toast de sardines</p> <p>Pâtes au pesto rosso</p>	<p>Pâté de foie</p> <p>Tomates à l'huile d'olive </p> <p>Piémontaise</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Jambon grillé</p> <p>Petits pois cuisinés</p> <p>Boulgour </p>	<p>Poulet rôti</p> <p>Gratiné de courgettes, tomates & emmental</p> <p>Potatoes</p>	<p>Tajine de pois chiches aux fruits secs </p> <p>Légumes du tajine</p> <p>Semoule </p>	<p>Carbonara de poisson</p> <p>Farfalles</p> <p>Brocolis </p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Faiselle</p> <p>Tarte fine aux pommes/Crème au caramel</p>	<p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fromage blanc et Oréo</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Marbré</p> <p>Rose des sables</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Yaourt velouté</p> <p>Compote crumble</p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produits locaux
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique

Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**